



بسمه تعالی

دانشکده ی پزشکی

موضوع تدریس: بیماری های داخلی      طرح دوره (کلی و محتوایی)      دانشگاه علوم پزشکی گناباد

پیش نیاز : فیزیوپاتولوژی	ساعات تدریس : ۴ ماه (۱۶ واحد)
گروه هدف : کارورزان پزشکی	مقطع : کارورزی
محل اجرا : بیمارستان آموزشی درمانی علامه بهلول گنابادی	
نوع واحد : عملی	
مدرس یا مدرسین :	
دکتر قرهنگ سلطانی	
دکتر عالمه دوستدار	
دکتر یایک محمودی	
دکتر سمانه ملکیان	
دکتر فرنیوتس شریفی مود	
دکتر سید بهزاد رضوی	
دکتر حوریه کوهکن	
دکتر یگانه احراری رودی	
دکتر حامد تقی پور	

## هدف کلی :

آشنایی کارورزان پزشکی با شکایات، تظاهرات عمده، آزمایش ها، کلیشه های نرمال و ابنرمال و تصویربرداری بیماری های داخلی، و فراگیری اقدامات اولیه ی تشخیصی و درمانی، اصول و مقررات حرفه ای، اخلاق پزشکی، ایمنی بیمار و حفاظت فردی در برخورد با بیماران مبتلا به بیماری داخلی

## اهداف اختصاصی:

حیطه ی دانشی:

انتظار می رود کارورز در پایان دوره بتواند:

۱. تظاهرات بالینی، سیر بالینی، پیش آگهی، علل شایع موربیدیتی و مورتالیتی، معاینات بالینی، اقدامات آزمایشگاهی و پاراکلینیک، روش های تصویربرداری و رویکردهای کامل تشخیصی و درمانی را در مورد بیماری های شایع داخلی و در حد مورد نیاز برای پزشک عمومی، فرا گیرد.
۲. شکایات و بیماری های شایع داخلی همچون تنگی نفس، درد شکم، افت سطح هوشیاری، خونریزی گوارشی فوقانی و تحتانی، DVT و آمبولی ریه، دیابت، HHS DKA، آسم، COPD، هیپوتیروئیدی، هیپرتیروئیدی، سرفه و هموپتیزی، آنمی، اختلالات آب و الکترولیت، CKD AKI، کمردرد، استئوآرتریت، آرتريت حاد تک مفصلی و چند مفصلی، بیماری های شایع عصبی - عضلانی، سندرم روده ی تحریک پذیر، فیبرومیالژی، برخورد با پان سیستونی، برخورد با گزش بند پایان بومی، هیپوگلیسمی، پنومونی، UTI، اسهال و استفراغ، طب انتقال خون، پیوست، سینوزیت، اوتیت، فارنژیت و سرماخوردگی را در جمعیت بزرگسالان و سالمندان به صورت تفصیلی و کامل بشناسد و نحوه ی برخورد با آن ها را فرا گیرد. (آموزش پاسخگو)
۳. داروهای موثر در درمان بیماری های داخلی، عوارض شایع آن ها و فارماکولوژی اعم از فارماکوکینتیک و فارماکودینامیک آن ها را در بزرگسالان و سالمندان بشناسد و توضیح دهد. (آموزش پاسخگو)
۴. با اصول نگارش شرح حال، سیر بیماری، Off Service note، On Service note و خلاصه ی پرونده، به صورت تئوری و عملی آشنا گردد.

## حیطه ی مهارتی:

۱. معاینات فیزیکی مرتبط با بیماری های داخلی را بر روی افراد بیمار فراگیرد و تمرین نماید.
۲. نگارش شرح حال و معاینات بالینی (اعم از سرپایی و بستری)، سیر بیماری، Off Service note، On Service note و خلاصه ی پرونده، را به صورت عملی، و تحت نظارت اساتید بالینی تمرین کند.
۳. پروسیجرهای شایع مرتبط با بیماری های داخلی همچون ABG، ECG، NG تعبیه ی LP - Tube و انجام PPD، Gastric Washing، سونداژ ادراری، توراستنز، آرتروستنز مفصل زانو، Tap مایع اسیت، LP تزریق انسولین، رگ گیری و تزریق عضلانی را فرا گفته و بر اساس پیچیدگی پروسیجر حداقل یک بار یا به صورت مکرر بر روی مانکن یا بیماران، پس از کسب رضایت آگاهانه، انجام دهد.
۴. جنبه های مختلف حفاظت فردی و ایمنی بیمار را به صورت عملی در برخورد با بیماران، به کار بندد.

۵. مهارت های مربوط به نسخه نویسی، برخورد با بیماران سالمند و برخورد با بیماران خشمگین را فرا گیرد و در برخورد با بیماران به کار بندد. (آموزش پاسخگو)
- ۶ با فناوری ها و فرآیندهای نوین آموزشی و درمانی، همچون آموزش الکترونیک، آموزش از راه دور و آنلاین، پزشکی از راه دور (تله مدیسین) و تجهیزات مرتبط با آن ها آشنا گردد و از آن ها استفاده نماید.
۷. مهارت های لازم جهت ارایه ی اطلاعات در گزارش صبحگاهی، راندهای آموزشی، گراند راند، مورنینگ ریپورت آنلاین، ژورنال کلاب و کنفرانس ها را به دست آورد و به کار بندد.
۸. توانایی ارایه ی تشخیص های افتراقی، تشخیص نهایی، نحوه ی برخورد با بیمار، درمان و پیگیری (follow up) را در حد مورد انتظار از کارورز پزشکی اینترن، در مورنینگ ریپورت، راندهای بالینی، کلینیک مجازی و درمانگاه را کسب نماید.
- حیطه ی نگرشی :
- ۱- رفتار و پوشش در شأن پزشک را فرا گرفته و به آن عمل کند.
  ۲. به اهمیت کار گروهی در عرصه ی مراقبت و ارائه ی خدمات پزشکی واقف گردد و به آن عمل نماید.
  ۳. رفتار مناسب با اساتید، کارآموزان، سایر پزشکان، پرستاران، بهیاران و سایر افراد فعال در عرصه ی مراقبت سلامت را بیاموزد و به آن عمل کند.
  ۴. مفهوم راز داری پزشکی را بداند و به آن عمل نماید.
  ۵. برخورد صحیح با بیماران و بالاحص بیماران دردمند و محروم را بداند و خود را ملزم به حفظ اسرار آنان بداند.
  - ۶- برخورد دور از تعصب نژادی، دینی، فرهنگ و طبقه ی اجتماعی با بیماران را بیاموزد و به آن عمل کند.
  ۷. میانی ایمنی بیمار را بداند و به آن پایبند باشد.
  - ۸- مسایل مرتبط با حفاظت فردی را در برخورد با بیماران و سایر پرسنل خدمات سلامت، به کار گیرد.
  - ۹- مسئولیت حرفه ای خود را به عنوان پزشک بداند و به آن عمل نماید.
  ۱۰. مباحث مرتبط با اخلاق پزشکی و پزشکی قانونی را در برخورد با بیماران، فرا گیرد و بر اساس آن ها عمل کند. ۱۱. به اهمیت حفظ حریم بیماری واقف گردد و در برخورد با بیماران، به آن عمل نماید.
  ۱۲. بیماران بدحال و اورژانسی را بشناسد و به اهمیت پیگیری دقیق و فوری تشخیص و درمان آن ها، واقف گردد و بدان عمل نماید.

روش های آرایه:

سخنرانی – Group Study -Bed Side Teaching

مکان های آموزش:

کلاس درس – Skill Lab، مانکن ها و تجهیزات مرتبط – بخش بالینی آموزشی – درمانگاه آموزشی – اورژانس – کلینیک مجازی – سامانه ی وبینار دانشگاه – فضای واقعیت مجازی (Virtual Reality)

وسایل کمک آموزشی:

اسلاید – ویدئو پروژکتور – Skill Lab، مانکن ها و تجهیزات مرتبط – لپ تاپ – فیلم های ویدئویی – وسایل معاینه (گوشی پزشکی، آبسلانگ، اتوسکوپ -افتالموسکوپ، چکش - رفلکس و ...) – سامانه ی وبینار دانشگاه – وبکم – میکروفون – گوشی تلفن همراه دارای ژيروسکوپ – هدست واقعیت مجازی (Virtual Reality)

زمانبندی برنامه ی آموزش عملی و تکمیلی:

برنامه	روزهای هفته	ساعت
مورنینگ رپورت	هرروز با اساتید مربوطه	۸الی ۹
راند آموزشی	هر روز با اساتید مربوطه	۹الی ۱۰
گرند راند	پنج شنبه ها(یک تا دو بار در ماه)	۸الی ۹
کنفرانس عمومی	دو شنبه ها(یک بار در ماه)	۸الی ۹
ژرنال کلاب	پنج شنبه ها(یک تا دو بار در ماه)	۸الی ۹
آموزش درمانگاه	هر روز با اساتید مربوطه	۱۰الی ۱۱:۳۰
دروس تئوری تکمیلی	هر روز با اساتید مربوطه	۱۱:۳۰الی ۱۴:۳۰
کشیک	هرروز	۵الی ۸ شب در ماه
CPC	پنج شنبه (یک بار در ماه)	۸الی ۹

## وظایف و تکالیف کارورز:

- ۱- کارورزان می بایست بطور منظم و راس ساعت مقرر در مورنینگ ریپورت، راندهای بالینی، گراند راند، درمانگاه، اورژانس، کلینیک مجازی، کنفرانس ها و کنفرانس عمومی بیمارستان، ژورنال کلاب، کشیک ها و کلاس های تئوری تکمیلی حاضر باشند.
- ۲- کارورزان با مطالعه منابع معرفی شده و با آمادگی قبلی در کلاس ها، راندها، مورنینگ ریپورت، کنفرانس ها و ژورنال کلاب حاضر شده و مکلف به شرکت فعال در مباحث درسی می باشند.
- ۳- دروس ارائه شده را مطالعه کرده و در فرصت بعدی از استاد مربوطه رفع اشکال کنند.
- ۴- با لباس و روپوش سفید و تمیز در بیمارستان حاضر شوند و تردد نمایند.
- ۵- از اتیکت و مهر مصوبه بیمارستان در تمام ساعات حضور در بیمارستان استفاده نماید.
- ۶- حداقل از ساعت ۷:۴۵ صبح الی ۱۳ در روزهای غیر کشیک، در بیمارستان حاضر باشند.
- ۷- در روزهای کشیک، از ساعت ۱۳ الی ۸ صبح روز بعد، در محل خدمت خود، در بیمارستان حاضر باشند و قبل از تحویل کشیک به نفر بعد، محل خدمت را ترک نمایند.
- ۸- هر گونه تغییر در کشیک را از ۴۸ ساعت قبل، به دفتر پرستاری، دفتر آموزش و مسئول برنامه ریزی بخش یا معاون آموزشی گروه، اطلاع دهند.
- ۹- کارورزان می توانند حداکثر ۲ روز در ماه، از مرخصی استحقاقی استفاده نمایند که صرفا پس از تعیین فرد جانشین و پس از موافقت کتبی استاد مربوطه و مدیر گروه امکان پذیر است و برگه ی مرخصی باید به دفتر آموزش بیمارستان تحویل داده شود.
- ۱۰- رعایت احترام و ادب را در برخورد با پزشکان، پرستاران، بهیاران و سایر پرسنل بهداشتی بنمایند و سلسله مراتب پزشکی را به درستی رعایت نمایند.
- ۱۱- نگارش شرح حال و معاینات بالینی (اعم از سرپایی و بستری)، سیر بیماری، **Off Service note** ،  
، **On Service note** و خلاصه ی پرونده، را به صورت صحیح، دقیق و کامل و تحت نظارت اساتید انجام دهد.
- ۱۲- سلسله مراتب پزشکی را به صورت دقیق رعایت نماید و دستورات اساتید خود را اجرا نماید.
- ۱۳- همکاری مناسبی با معاونت آموزشی بیمارستان، دفتر توسعه ی آموزش بالینی بیمارستان، سوپروایزر آموزشی، ناظران آموزشی، کارشناسان رابط بخش های بالینی و سرپرستاران بخش های بالینی داشته باشد.

## روش ارزشیابی کارورز :

ارزشیابی آغازین: پرسش و پاسخ و بررسی دانش فراگیر در خصوص مباحث جلسات آموزشی، راندها و مورنینگ رپورت

ارزشیابی تکوینی: پرسش و پاسخ از مباحث جلسات و نکات آموزشی راندها و مروتینگ رپورت های قبلی

ارزشیابی نهایی: آزمون چند گزینه ای و تشریحی - آزمون OSCE - آزمون OSCE مبتنی بر واقعیت مجازی

( OSCE -VR ) (مجموعه ۸ نمره)

Log Book - حضور و غیاب و نظم و انضباط (مجموعا ۴ نمره)

ارزیابی عمومی عملکرد (مجموع ۸ نمره)

نیاز به تجدید کارورزی:

نمره ی پایان بخش کمتر از ۱۲

منابع مطالعه:

1 - Kasper DL, et al. Cecil Essentials of Medicine 9th edition. W.B.Saunders; 2015

2- Braunwald Eugene, et al. Harrison's Principles of Internal Medicine. McGraw Hill:  
2015